



# Programme du stage

10 et 11 NOVEMBRE 2018  
Animé par **Céline TADIOTTO**

## L'Art de S'aider/S'Aimer Soi-même par la conscience corporelle et le Jin Shin Jyutsu®

Profondeurs	Textures énergétiques
Portes	Intelligence du corps
Emotions	Signes de dysharmonie
Corps	Zones d'expression

### Samedi 10 Novembre 2018

9 : 0 0 - 1 7 : 0 0		Jour 1			
9 : 0 0 - 0 9 : 3 0		Accueil Présentation de l'Aide à Soi-même par le Jin Shin Jyutsu®			
9 : 3 0 - 1 2 : 0 0		<b>Première profondeur</b>	Les portes 1 à 4	Inquiétude et insécurité profonde	Peau superficielle, membranes du corps
1 2 : 0 0 - 1 3 : 3 0		Pause déjeuner			
1 3 : 3 0 - 1 6 : 0 0		<b>Deuxième profondeur</b>	Le portes 5 à 15	Tristesse et difficultés à lâcher prise	Peau profonde et fascias
1 6 : 0 0 - 1 7 : 0 0		Echange de pratique			

### Dimanche 11 Novembre 2018

9 : 0 0 - 1 7 : 0 0		Jour 2			
0 8 : 3 0 - 0 9 : 0 0		Arrivée des participants			
0 9 : 0 0 - 0 9 : 3 0		Questions/ Réponses. Partage d'expériences. Introduction aux flux d'organes.			
0 9 : 3 0 - 1 2 : 0 0		<b>Troisième profondeur</b>	Les portes 16 à 22	Colère et frustration	Systèmes vasculaires et lymphatiques
1 2 : 0 0 - 1 3 : 3 0		Pause déjeuner			
1 3 : 3 0 - 1 4 : 3 0		<b>Quatrième profondeur</b>	La porte 23	Jugement et manque de confiance	Muscles et moelle osseuse
1 4 : 3 0 - 1 5 : 0 0		Pause			
1 5 : 0 0 - 1 7 : 0 0		<b>Cinquième profondeur</b>	Les portes 24 à 26	Faux semblants et hyperactivité	Squelette
1 7 : 0 0 - 1 8 : 0 0		De la 6 <sup>ième</sup> à la 9 <sup>ième</sup> profondeur			

Cabinet C.Tadiotto, [www.art-et-energie-de-vie.com](http://www.art-et-energie-de-vie.com)

Inscription auprès de Matyas Lebrun : [matyas.le.brun@gmail.com](mailto:matyas.le.brun@gmail.com)

06.10.58.95.50

300€./Niveau.280€ pour les inscriptions à la formation complète.

HANDI'AMO : Ouvert aussi aux personnes porteuses de handicaps physiques (gratuit pour les accompagnateurs : traducteurs langue des signes, humain ou chien guide, secrétaire braille, auxiliaire de vie)

Aucun pré requis n'est nécessaire : Vêtements souples, tapis, coussin, grignotages et choses à partager pour les pauses  
Repas tirés du sac possible ou points de restauration alentours pour les déjeuners